



Positief opvoeden werkt!

Welke normen en waarden jij jouw kind wil bijbrengen, is voor iedere ouder anders. Maar hoe je het gedrag van kinderen het beste kunt sturen is uitgebreid onderzocht.

Positief Opvoeden volgens de methode Triple P is gebaseerd op vijf basisprincipes:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden

Kinderen die lekker spelen, vervelen zich niet en lopen minder kans gedragsproblemen te ontwikkelen. En wanneer je huis veilig is ingericht hoef je minder te verbieden.

2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning

Positieve aandacht en aanmoediging door het geven van een complimentje motiveert een kind om nieuwe dingen te leren en zich te ontwikkelen. Als je kind uit zichzelf naar je toekomt en iets vraagt, stop waar je mee bezig bent en neem even de tijd.

3. Een aansprekende discipline hanteren

Heldere instructies geven en snel reageren is belangrijk wanneer een kind zich niet goede gedraagt.


4. Realistische verwachtingen hebben

Ieder kind is uniek en ontwikkelt zich in zijn eigen tempo. Een kind hoeft niet perfect te zijn; ieder kind maakt fouten en doet dat meestal niet met opzet.

5. Goed voor jezelf zorgen als ouder

Ouders mogen tijd voor zichzelf nemen en iets leuks doen voor zichzelf, zoals sporten of een middag met vrienden doorbrengen. Ouders die zich goed voelen hebben meer energie voor hun kinderen.

Onze pedagogisch adviseurs werken op de opvoedsteunpunten met de methode Triple P.

Ook op Twitter  is het opvoedsteunpunt een vraagbaak voor Zeeuwse ouders op het gebied van opgroeien en opvoeden. Stel een vraag of volg ons op: **@PosOpvoedenZLD** of bezoek onze website voor meer tips & hulp bij opvoeden:

<https://www.ggdzeeland.nl/onderwerpen/jeugdgezondheidszorg/algemenetips/>



Loket voor welzijn,
zorg en opgroeien



Opvoedsteunpunt gemeente Veere

Marieke Sas, pedagogisch adviseur GGD Zeeland

- Locatie: Gemeentehuis, Traverse 1 te Domburg
CJG loket: Vraagpunt Veere/ WMO
- Openingstijd: maandag van 13.00 – 15.30 uur.
- Voor het maken van een afspraak kunt u op werkdagen contact opnemen tussen 8.30 – 13.30 uur, telefoonnummer 0118 – 655060.